

Alliance pour une
**société sans
tabac**



RAPPORT ANNUEL
2020-2021

Alliance pour une société sans tabac



L'Alliance pour une Société sans Tabac est financée par Kom op tegen Kanker et la Fondation contre le Cancer. Outre ces deux ONG, elle rassemble les organisations suivantes : la Ligue Cardiologique Belge, le Fonds des affections respiratoires (FARES), le Service d'Étude et de Prévention du Tabagisme (SEPT), l'Observatoire de la Santé du Hainaut (OSH), le Vlaams Instituut Gezond Leven, la Vlaamse Vereniging voor Respiratoire Gezondheidszorg en Tuberculosebestrijding et le Gezinsbond.



Sommaire

- 3 Une première génération sans tabac en Belgique : nous sommes sur la bonne voie !
- 5 Engagement politique en faveur d'une génération sans tabac
- 11 La communauté Générations sans Tabac grandit !
- 15 Cap sur une société sans tabac
- 26 Mission, vision et stratégie

COLOPHON

Rédaction : Danielle van Kalmthout, Caroline Schlamme, Sara Dekesel, Alexia de Marnix

Graphisme : Friedemann Vervoort

Illustrations : Emma Thijssen, Friedemann Vervoort, Laura Janssens

E.R. : Benoit Koerperich, Fondation contre le Cancer - Chaussée de Louvain, 479 B-1030 Bruxelles et Marc Michils, Kom op tegen Kanker. Rue Royale 217, B-1210 Bruxelles

Photo de couverture : Action Bulles de savon Journée mondiale sans tabac

Une première génération sans tabac en Belgique : nous sommes sur la bonne voie !

Les deux dernières années ont été particulières pour l'Alliance pour une Société sans Tabac ainsi que pour le projet « Générations sans Tabac ». Le coronavirus a causé une grande **incertitude** et a rendu le **défi de taille**. Nous avons été contraints d'adapter en toute hâte les activités prévues. Le dévouement de nos organisations partenaires nous a néanmoins permis d'enregistrer de **magnifiques résultats**, tant en ce qui concerne le plaidoyer politique que le mouvement social « Générations sans Tabac ». Dans ce rapport annuel, nous reviendrons sur deux années de succès, malgré la pandémie de Covid.

Plaidoyer politique pour une génération sans tabac

L'Alliance s'est appuyée sur le soutien de tous les partis politiques pour créer une première génération sans tabac. Cette volonté politique a mené à **l'intégration de notre ambition dans l'accord de gouvernement fédéral**. Les mesures nécessaires seront prises pour réduire à 5 % le nombre de consommateurs quotidiens de produits du tabac chez les plus de 15 ans et à (presque) 0 % le nombre de personnes qui s'initient aux produits du tabac d'ici 2040.

Depuis sa création, l'Alliance s'entoure d'experts et formule des recommandations de manière coordonnée. Nous sommes particulièrement satisfaits de retrouver bon nombre de ces recommandations dans la **stratégie interfédérale pour une génération sans tabac**, récemment publiée. Il est maintenant temps pour les partis politiques de passer à l'action et de traduire cette vision claire en mesures concrètes, cohérentes, ambitieuses et se renforçant mutuellement. Nous pourrions alors **mettre un terme à une autre forme d'épidémie, celle du tabagisme**. L'enjeu est de taille car, dans notre pays, environ 15 000 personnes décèdent encore chaque année des conséquences du tabagisme ou du tabagisme passif et des centaines d'enfants commencent à fumer chaque jour.

La décision du gouvernement fédéral d'augmenter systématiquement les **accises sur les produits du tabac** à partir de 2021 constitue déjà une mesure qui va dans la bonne direction. Il en va de même pour **l'interdiction totale de la publicité pour le tabac**, qui interdit aussi depuis 2021 la publicité sur la devanture des magasins de journaux et de tabac et sur les affiches.

Mouvement social « Générations sans Tabac »



Le projet Générations sans Tabac n'a que **quatre ans** et nous sommes donc fiers d'annoncer que plus de 160 organisations, communes, fédérations et entreprises partagent désormais notre vision et notre mission. **De plus en plus de partenaires** pourvus de terrains qui accueillent un grand nombre d'enfants les convertissent en espaces sans tabac. D'après notre enquête annuelle auprès des autorités flamandes locales, 86 % des communes connaissent Générations sans Tabac et pas moins de 57 % indiquent avoir promu le projet activement en 2021. En Wallonie, une trentaine de communes nous ont déjà rejoints, pour l'instant principalement dans la province du Hainaut. Depuis 2018, au moins **951 aires de jeu et 207 terrains de sport sans tabac** ont déjà vu le jour en Belgique. Un résultat épatant, lorsqu'on sait que nous avons commencé avec six communes pionnières en 2018 !

En cette période mouvementée, l'Alliance et ses partenaires ne sont donc pas restés inactifs. Ce rapport annuel résume nos réalisations.

Bonne lecture !

• Danielle van Kalmthout,
Coordinatrice
**Alliance pour une
Société sans Tabac**

• Suzanne Gabriels,
Expert Prévention
**Tabac Fondation contre
le Cancer**

• Hedwig Verhaegen,
Directeur Expertise et Politique
Kom op tegen Kanker



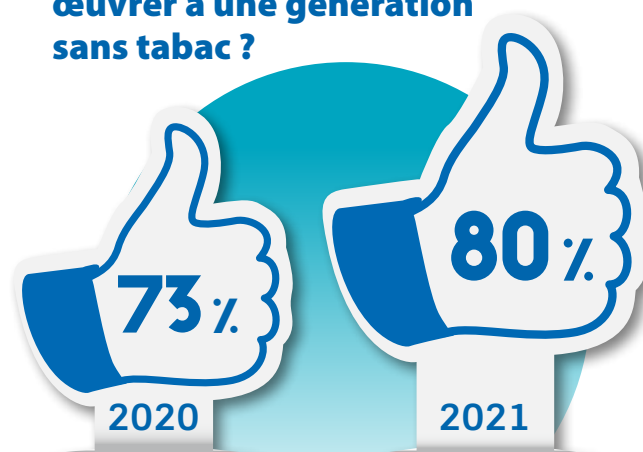
Engagement politique en faveur d'une génération sans tabac

Depuis 2018 l'Alliance pour une Société sans Tabac encourage les partis politiques à mettre en place 10 mesures pour une première génération sans tabac en Belgique d'ici 2037. Ils ont tous adhéré au principe de Générations sans Tabac, selon lequel chaque enfant né à partir de 2019 doit pouvoir grandir dans un environnement sans tabac et ne pas commencer à fumer. Et ils n'en sont pas restés là.

En 2019, trois mesures avaient déjà vu le jour. Les paquets neutres pour le tabac à rouler et les cigarettes sont devenus une réalité, l'âge minimum pour acheter du tabac a été relevé à 18 ans et une interdiction légale de fumer en voiture en présence d'enfants est entrée en vigueur.

En 2020 nous avons encore enregistré deux grands succès politiques. De 2021 à 2024, une augmentation considérable des accises sur les produits du tabac est prévue et, depuis 2021, la publicité pour les marques de tabac est interdite dans les points de vente et sur leur devanture.

Le gouvernement doit-il œuvrer à une génération sans tabac ?



Selon l'enquête annuelle de la Fondation contre le Cancer, la majorité des Belges estiment que les autorités doivent prendre des mesures qui contribuent à une génération sans tabac.

>>> Notre ambition est que tout enfant né à partir de 2019 puisse grandir dans un monde sans tabac

Augmentation des accises

D'après l'Organisation mondiale de la santé, la Banque mondiale et la littérature scientifique, une hausse des accises sur les produits du tabac est la **mesure politique la plus efficace** pour faire baisser la consommation de tabac. Des prix plus élevés incitent les fumeurs à arrêter de fumer et constituent un élément dissuasif supplémentaire pour les jeunes et les non-fumeurs. Ils réduisent aussi le risque de rechute auquel sont exposées les personnes qui ont arrêté de fumer et encouragent les fumeurs à diminuer le nombre de cigarettes consommées.

Fin 2020, le gouvernement belge a décidé d'augmenter systématiquement les accises sur les produits du tabac **à partir du 1er janvier 2021 et jusqu'en 2024**. La hausse des accises de 2021 a déjà entraîné une augmentation des prix de plus de 10 % pour un paquet de cigarettes et de plus de 15 % pour un paquet de tabac à rouler. Il s'agit donc de **hausse des prix substantielles**, ce qui est crucial pour générer un impact sur la santé. Les petites augmentations de prix ont en effet peu ou pas d'effet sur le comportement des fumeurs, car le tabac crée une forte dépendance. Des études internationales révèlent que, dans les pays avec un niveau de vie élevé, une augmentation des prix de 10 % ferait reculer la consommation de tabac de 4,8 %.



INTERDICTION TOTALE

totale de la publicité
pour le tabac
aux points de
vente

Une interdiction totale de la publicité pour le tabac était déjà en vigueur depuis janvier 2012. La publicité pour les produits du tabac a été sur le principe déjà interdite, mais les magasins vendant des journaux pouvaient néanmoins encore accrocher des affiches et des enseignes lumineuses **sur leur devanture et à l'intérieur de la boutique**. Les magasins de journaux, surtout ceux à proximité des écoles, attirent de nombreux jeunes. La publicité pour le tabac dans ces commerces vendant aussi des sodas, des bonbons et des snacks donne donc l'impression que les cigarettes sont des produits banals. Puisque la Belgique avait déjà introduit les paquets de cigarettes neutres, il n'était pas logique que la publicité pour le tabac soit toujours autorisée sur les lieux de vente.

Depuis janvier 2021, toute publicité pour le tabac est désormais interdite aux points de vente sans exception. Selon l'Alliance, il s'agit d'une **victoire importante** qui vise à tenir les cigarettes à l'écart des jeunes. Et elle n'est pas la seule de cet avis : sept belges sur dix sont en faveur de cette interdiction, et même la moitié des fumeurs y voient un intérêt.

Déjà **5** mesures mises en place

01
Paquets de cigarettes neutres

02
Rehausse de l'âge minimum à 18 ans pour acheter du tabac

03
Interdiction de fumer en voiture en présence d'enfants

04
Augmentation des accises

05
Interdiction de la publicité dans les points de vente

Continuer à militer pour une meilleure législation

L'Alliance a continué à militer pour davantage de mesures afin d'aboutir à un plan ambitieux et cohérent pour une société sans tabac. Ces efforts ont conduit les **ministres fédéraux, régionaux et communautaires de la santé** à lancer une **nouvelle stratégie pour une génération sans tabac** en mars 2022. Grâce à celle-ci, le nombre de fumeurs quotidiens chez les plus de 15 ans devrait passer à moins de 5 % et le nombre de personnes qui commencent à fumer devrait être de 0 % ou presque 0 % d'ici 2040.

Concrètement, l'Alliance a encouragé et continue à encourager les gouvernements à prendre les **mesures synergiques suivantes** :

- Meilleure politique de sevrage tabagique et campagnes de sevrage tabagique à grande échelle aux frais de l'industrie du tabac
- Limitation du nombre de points de vente et interdiction des distributeurs automatiques de cigarettes
- Interdiction d'exposition à la vue (« display ban ») : fin de la publicité voilée pour le tabac
- Refus de l'influence de l'industrie du tabac sur la politique de santé publique

Meilleure politique de sevrage tabagique et campagnes de sevrage tabagique

Les hausses des accises sur les produits du tabac de 2021 à 2024 représentent une opportunité unique car elles incitent les fumeurs à arrêter de fumer. Pour augmenter le nombre de personnes qui arrêtent de fumer, il faut aussi miser pleinement sur **l'aide au sevrage tabagique, qui fait passer les chances de réussite de 8 à 35 % !**

Actuellement, l'aide au sevrage tabagique ne touche pas suffisamment les fumeurs les plus vulnérables. C'est pourquoi l'Alliance pour une Société sans Tabac plaide pour ces mesures concrètes :

- Remboursement de la thérapie de remplacement de la nicotine (TRN), au moins pour les personnes les plus vulnérables.
- Hausse du budget pour l'aide au sevrage tabagique et sa promotion.
- Campagnes annuelles de sevrage tabagique à grande échelle.
- Obligation pour les producteurs de tabac de se voir prélever un montant fixe supplémentaire couvrant les coûts occasionnés.

Réduction du nombre de points de vente

Le tabac est en vente presque à chaque coin de rue et est souvent disposé à côté d'articles « banals », comme des bonbons et des magazines. Cela augmente le risque que les jeunes commencent à fumer et incite les anciens fumeurs à se laisser tenter par un nouveau paquet. L'Alliance plaide pour une **limitation progressive** du nombre de points de vente, avec comme objectif final : la fin de la vente du tabac.

À **court terme**, nous demandons :

- l'interdiction des distributeurs automatiques de tabac ;
- l'interdiction de la vente du tabac dans les supermarchés et les magasins de nuit.

Interdiction d'exposition à la vue (« display ban »)

Les présentoirs de tabac dans les magasins donnent aux fumeurs et aux personnes qui essaient d'arrêter de fumer encore plus envie d'une cigarette. Ils augmentent aussi le risque que les jeunes commencent à fumer. L'Alliance estime, par conséquent, qu'il est urgent de mettre en place une **interdiction d'exposition** dans tous les points de vente, à l'exception des magasins spécialisés. Une telle interdiction contribuera à la **dénormalisation du tabac** : les jeunes seront moins tentés de commencer à fumer, les anciens fumeurs auront moins de risques de rechute et cela évitera les achats compulsifs.

Refus de l'influence de l'industrie du tabac sur la politique de santé publique

La Belgique a signé la Convention-cadre pour la lutte antitabac (*Framework Convention on Tobacco Control* (FCTC)). Selon son article 5.3, les autorités doivent prendre des mesures pour mettre un terme à l'ingérence de l'industrie du tabac dans la **politique de santé publique**. L'Alliance exhorte à se conformer de toute urgence à cet article et à **exclure complètement l'industrie du tabac** du processus d'élaboration de la stratégie belge pour une société sans tabac.

>>> L'Alliance plaide pour un plan cohérent et ambitieux pour une génération sans tabac

S'engager pour l'environnement

Les méfaits du tabagisme actif et passif sur la santé sont largement reconnus et bien documentés. La production et la consommation de tabac ont un impact important sur l'environnement trop souvent sous-estimé. La responsabilité en incombe largement à l'industrie du tabac. Pour l'Alliance, il s'agit d'un motif majeur pour faire reculer **la consommation et la production de tabac**. L'Alliance plaide pour que les fabricants de tabac prennent toutes leurs responsabilités quant à **l'impact écologique** de leurs activités.

Sur base du principe du « pollueur-payeur », l'Union européenne a adopté en 2019 une **directive visant à lutter contre l'usage unique** des plastiques: cette directive sur les plastiques à usage unique concerne notamment les mégots. À la suite de la transposition de cette directive dans la législation nationale, notre pays fait cette année un premier pas en direction d'une **législation environnementale couvrant les produits et déchets liés au tabac**. À partir de 2023, les producteurs de tabac devront assumer leur part de responsabilité dans l'abandon de débris et prendre en charge les coûts de la collecte, du transport et du traitement des mégots ainsi que de campagnes de sensibilisation.

L'Alliance a dès lors demandé aux autorités belges de **veiller à ce que l'industrie du tabac n'influence pas la politique relative aux mégots ni le contenu des campagnes à destination du grand public**, ce qui serait contradictoire avec la Convention-cadre de l'OMS pour la lutte antitabac (FCTC). La nouvelle législation relative aux mégots constitue une étape importante, mais il reste encore beaucoup d'efforts à accomplir pour s'attaquer à l'impact dévastateur de l'industrie du tabac dans son ensemble.



« Un dessin humoristique de Générations sans Tabac à l'occasion de la Journée mondiale de l'environnement »

La communauté Généralions sans Tabac grandit !

L'Alliance pour une Société sans Tabac a lancé la campagne « [Généralions sans Tabac](#) » en 2018. Dans le cadre de cette initiative, nous créons des environnements

sans tabac en collaboration avec des organisations qui soutiennent notre mission. Un mouvement social a ainsi émergé et la politique locale continue à manifester son soutien à notre projet. L'objectif est que chaque enfant né à partir de 2019 puisse grandir dans un monde sans tabac et ne commence jamais à fumer.

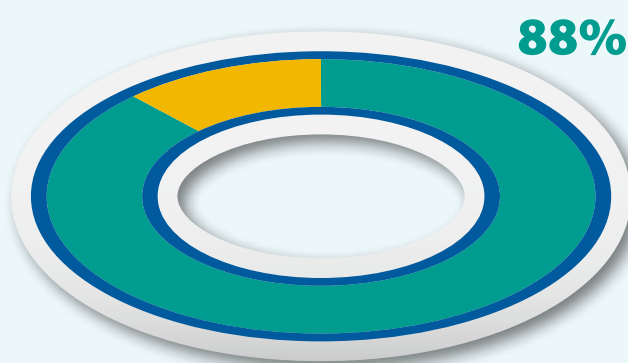
Généralions sans Tabac est désormais un **vaste mouvement de citoyens et d'organisations** qui aspirent à une société où plus personne ne souffre ou ne décède des conséquences du tabagisme, y compris du tabagisme passif.



Généralions sans Tabac en Belgique : notoriété et engagement



Près d'un quart des belges ont déjà entendu parler de Généralions sans Tabac.



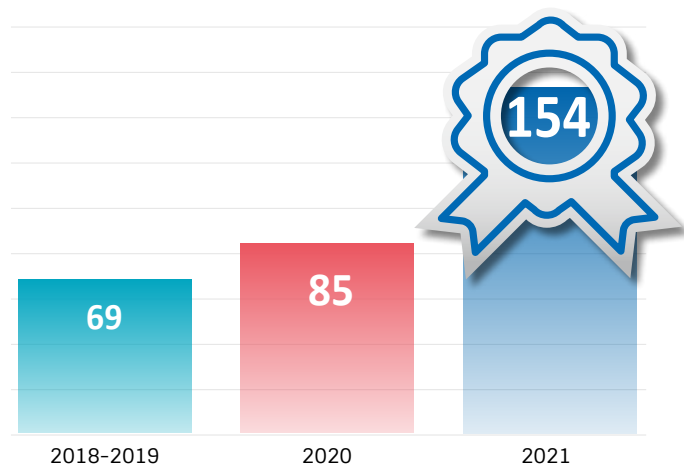
La majorité des Belges sont convaincus que les enfants doivent grandir dans un environnement sans tabac.

Source: l'enquête annuelle de la Fondation contre le Cancer de 2021

Toujours plus d'environnements sans tabac

Signataires de la Charte « Générations sans Tabac » et titulaires du label « Générations sans Tabac », des dizaines de communes et d'organisations se sont engagées à rendre des espaces extérieurs sans tabac. Elles œuvrent ainsi à une dénormalisation du tabac et à un avenir sans tabac pour les enfants et les jeunes. En 2020-2021, pas moins de 85 nouveaux membres les ont rejoints, ce qui porte le nombre total de **titulaires du label à 154 !**

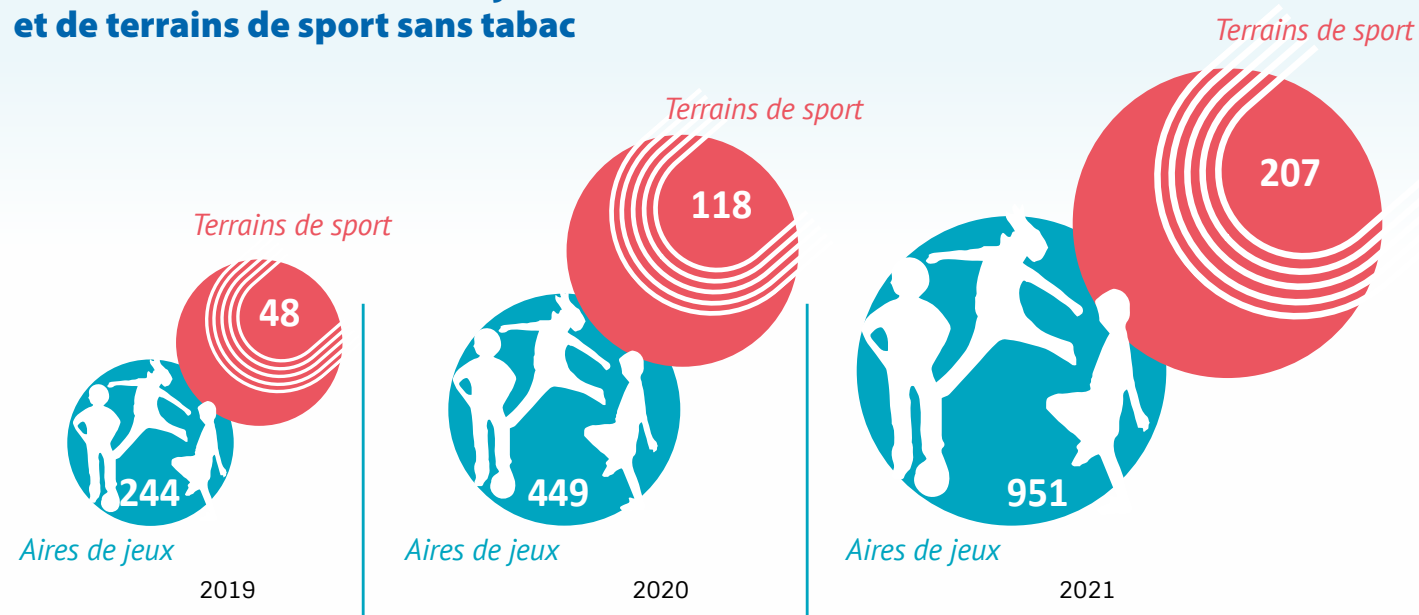
Nombre croissant de titulaires du label



Grâce à leurs efforts, le nombre d'aires de jeux et de terrains de sport sans tabac grimpe en flèche, et le cap des 1 000 est maintenant largement dépassé !



Nombre croissant d'aires de jeux et de terrains de sport sans tabac





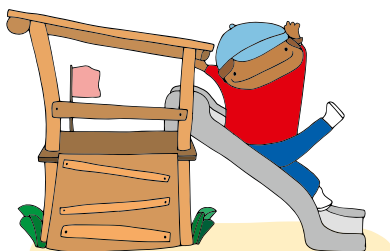
75%



Fermes pédagogiques



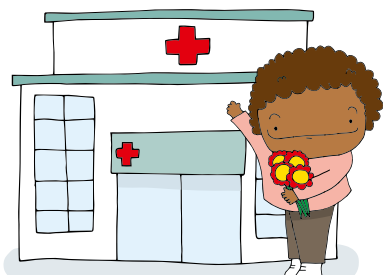
79%



Aires de jeux



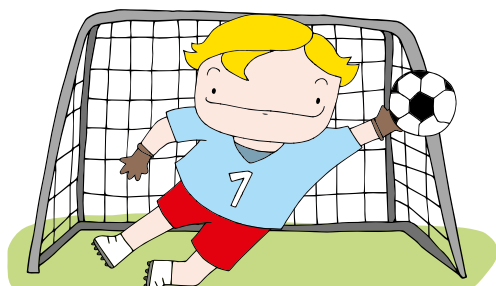
81%



Campus hospitaliers



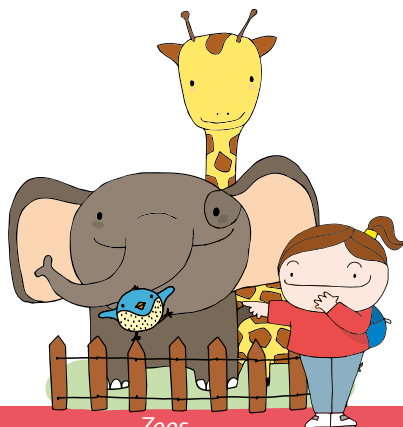
83%



Terrains de sport



86%



Zoos

Les Belges souhaitent davantage d'environnements sans tabac

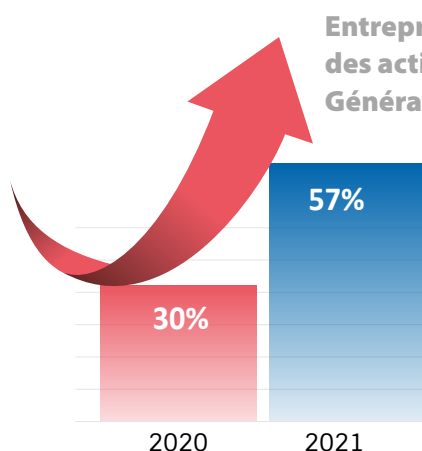
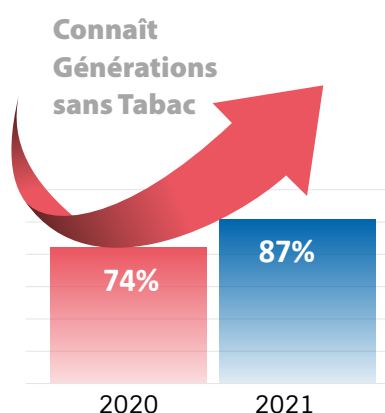
Ces chiffres montrent le pourcentage de Belges qui se disent plutôt d'accord ou d'accord pour que ces espaces deviennent des environnements sans tabac.
Source : enquête réalisée en 2021 par la Fondation contre le Cancer.

En 2020-2021, 78 organisations de la santé, entreprises, communes... ont signé la **Charte de l'Alliance** pour une Société sans Tabac afin de manifester leur soutien à Générations sans Tabac. Elles s'engagent à œuvrer, avec leurs membres, en faveur d'une génération sans tabac ! Cela porte le **nombre total de partenaires de la charte** à

156

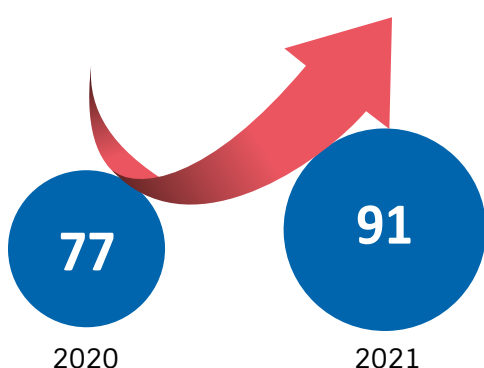
Des communes enthousiastes en Flandre

Fin 2020 et fin 2021, l'Alliance a adressé un questionnaire à 300 autorités locales flamandes. L'objectif était d'explorer la notoriété de « Générations sans Tabac », leurs activités dans le cadre de cette initiative, le processus visant à transformer des terrains en environnements sans tabac et leurs projets pour l'avenir. Les résultats ont clairement indiqué que la **notoriété de Générations sans Tabac** et le **nombre d'actions entreprises étaient en net progrès**.



Résultats de notre enquête annuelle auprès des 300 autorités locales flamandes. (Lore Pil, Kom op tegen Kanker)

Un nombre croissant de communes font de leurs terrains des environnements sans tabac



Estimation du nombre de communes par an qui ont fait de leurs terrains des environnements sans tabac ou ont travaillé en ce sens.

Des communes enthousiastes en Wallonie

En Wallonie, près de 30 communes sont déjà en train de transformer activement leurs terrains en environnements sans tabac, principalement dans la province du Hainaut.



Cap sur une société sans tabac

CAMPAGNES

2020

L'année 2020 avait commencé normalement jusqu'à l'arrivée du coronavirus... qui a sérieusement perturbé les activités en cours. L'action « Souffler des bulles », qui avait rencontré un grand succès lors de la Journée mondiale sans tabac en 2019, a dû être annulée en dernière minute en 2020. Le reste de l'année, la campagne Générations sans Tabac s'est déroulée **derrière nos écrans**.

Campagne de printemps : offrez à votre bébé un départ dans la vie sans tabac

Dans une **série de quatre vidéos**, Katrien De Wilde, responsable formation soins infirmiers et obstétrique à la haute école Odisee, a expliqué aux abonnés Facebook et YouTube de Générations sans Tabac à quel point il est important d'offrir un départ dans la vie sans tabac à son bébé.



Cliquez sur les photos pour regarder les vidéos.

Pourquoi un départ sans tabac est-il important pour votre bébé ?

Donnez un départ sans tabac à votre bébé !

Journée des droits de l'enfant : grandir, jouer et faire du sport dans un environnement sans tabac

La Convention des Nations Unies relative aux droits de l'enfant a été adoptée le 20 novembre 1989. Chaque année, à cette date, une attention spéciale est portée aux droits de l'enfant. La convention oblige tous les gouvernements qui l'ont signée à **protéger les enfants de la fumée du tabac** et à éviter que les jeunes ne commencent à fumer.

Comme cela avait été le cas lors de la Journée mondiale sans tabac, nous n'avons pas pu réitérer notre action de 2019 lors de la Journée internationale des droits de l'enfant 2020, car elle impliquait la présence d'écoliers. Nous avons donc publié un **article** ainsi qu'une **vidéo sur les réseaux sociaux** mettant en avant le droit de tous les enfants à grandir, jouer et faire du sport dans un environnement sans tabac.



Voir fumer incite à fumer



2021

Campagne de printemps : « nous voulons jouer et faire du sport sans tabac »

Au printemps 2021, Générations sans Tabac a lancé une campagne en ligne qui encourageait les autorités locales, les clubs de sport et les mouvements de jeunesse à faire de leurs terrains des environnements sans tabac. Car **voir fumer incite à fumer**. Les citoyens ont été invités à partager la **vidéo de la campagne** sur leurs réseaux sociaux afin d'encourager leurs autorités locales, leur club de sport ou leur mouvement de jeunesse à créer des environnements sans tabac.

1. *À quoi penses-tu quand tu vois quelqu'un fumer près de toi quand tu fais du sport ?*
2. *Pourquoi penses-tu que les enfants commencent à fumer ?*
3. *Connais-tu quelqu'un qui fume ? Et qu'en penses-tu ?*

Journée mondiale sans tabac : #jeprefèresoufflerdesbullesquedelafumée

En 2021, Générations sans Tabac a organisé une **action virtuelle « Souffler des bulles »** à l'occasion de la Journée mondiale sans tabac, le 31 mai.

Via les réseaux sociaux, les influenceurs Tessa Wullaert et Adrien Devyver ont encouragé tout le monde à partager des stories originales sur Instagram et Facebook, avec le filtre spécial de Générations sans Tabac et le hashtag #jeprefèresoufflerdesbullesquedelafumée. Des centaines d'enfants ont ainsi appelé leurs communes à rendre leurs **terrains de jeux sans tabac**. Et quel succès ! En Campine par exemple, en un clin d'œil, 130 terrains de jeux, un site sportif et 70 campus d'écoles sont devenus sans tabac.



Journée des droits de l'enfant : campagne de cartes postales

À l'occasion de la Journée des droits de l'enfant, le 20 novembre 2021, des élèves de plus de 150 écoles ont pris la plume. Au dos d'une carte postale « Générations sans Tabac », adressée à leur bourgmestre, ils ont écrit les raisons pour lesquelles ils veulent pouvoir jouer et faire du sport dans des environnements sans tabac. Leur message était clair : **faites de nos aires de jeux et de nos terrains de sport des environnements sans tabac !** Les élèves ont aussi reçu des autocollants pour diffuser le message autour d'eux.



Action scolaire : ici, j'apprends sans tabac !

Depuis le 1^{er} septembre 2018, il est interdit de fumer dans les écoles sept jours sur sept et 24 heures sur 24. Pendant quatre ans, et grâce aux autorités flamandes, à Kom op tegen Kanker et à la Fondation contre le Cancer, les établissements scolaires flamands ont pu recevoir gratuitement des pancartes de Générations sans Tabac. Celles-ci indiquent à tous les visiteurs que le site est un environnement sans tabac. En 2021, pas moins de **668 écoles** ont profité de cette offre, ce qui porte le nombre total d'établissements scolaires avec du **matériel de signalisation relatif au sans tabac** à plus de 2 500 !



SURVOL DES ACTIONS DES MEMBRES DE L'ALLIANCE

Des championnats du monde de cyclisme sur route totalement sans tabac

Du 18 au 26 septembre 2021 ont eu lieu en Flandre les championnats du monde de cyclisme sur route. Cette édition historique, marquant le centenaire de l'événement, était pour la première fois de l'histoire complètement sans tabac. Une grande première rendue possible par **Kom op tegen Kanker**, le partenaire caritatif officiel des championnats du monde de cyclisme sur route 2021.

Fumer et faire du sport ne font pas bon ménage. Les Jeux olympiques ou le FC Barcelona ont eux aussi depuis longtemps banni le tabac. Kom op tegen Kanker a donc profité du rayonnement et du prestige des championnats du monde de cyclisme sur route pour lancer la campagne « Smoke Free Fans », qui sensibilise les supporters et les appelle à ne pas fumer. Un jalon dans l'histoire du cyclisme, et un nouveau pas en avant vers une première génération sans tabac.



Des stades sans tabac lors du championnat de Belgique de football

Depuis la saison 2021-2022, tous les stades de la Pro League, notre championnat national de football, sont sans tabac. À travers l'introduction de l'interdiction générale de fumer, la Pro League s'engage proactivement en faveur de Générations sans Tabac et donne l'exemple aux autres organisations sportives. Les stades sportifs ont beaucoup à gagner avec une politique antitabac. Tous les visiteurs, les joueurs, les collaborateurs et les supporters, parmi lesquels des enfants, peuvent ainsi profiter des matchs dans une atmosphère saine et agréable.



Pour aider les clubs de football à bannir le tabac des stades, la **Fondation contre le Cancer** s'est associée à la Pro League. Elle lui offre l'expérience et le soutien nécessaires pour renforcer ce processus de transition. La Fondation met ainsi à disposition sa vaste expertise en matière de prévention du tabagisme et d'aide au sevrage tabagique via le service gratuit Tabacstop.



BIENVENUE DANS UN STADE SANS TABAC
WELKOM IN EEN ROOKVRIJ STADION

81%

D'après l'enquête annuelle de la Fondation contre le Cancer, 81 % des Belges sont en faveur de stades de football sans tabac. Ce sont surtout les femmes, les non-fumeurs et les anciens fumeurs qui estiment que la décision de la Pro League de faire de tous ses stades de football des environnements sans tabac est une excellente initiative.



Des Ambassadeurs sans tabac pour des matchs des Diables rouges et des Red Flames sans tabac

La Fondation contre le Cancer, la Fédération royale belge de football et le Fanclub 1895 font en sorte que les matchs de nos stars nationales du football soient sans tabac. Pour y parvenir, des bénévoles sont formés pour devenir des Ambassadeurs sans tabac. Leur rôle consiste à aborder les fumeurs pour leur rappeler de ne pas fumer dans le stade et à leur indiquer les zones à l'extérieur du stade où ils peuvent fumer. La RBFA montre ainsi l'exemple à toutes les équipes nationales et contribue à une génération sans tabac.





© NMBS

De moins en moins d'enfants confrontés quotidiennement au tabac

En 12 ans, le nombre d'enfants en contact quotidien avec le tabac a diminué de trois quarts. En 2008, 115 000 enfants respiraient encore tous les jours de la fumée du tabac. En 2018, ce chiffre avait chuté à 36 000. En 2021, ils étaient encore 29 000. C'est ce qui ressort d'un sondage mené pour la quatrième fois par le bureau d'études indépendant Kantar pour le compte de **Kom op tegen Kanker**.

Cette réalité résulte d'une diminution du nombre de fumeurs. Et parmi ceux qui fument encore, bon nombre adaptent aussi leurs habitudes pour protéger leurs enfants de la fumée du tabac. Ce changement d'attitude est sans aucun doute le résultat de campagnes de sensibilisation telles que « Binnen roken is nooit oké » (Ne fumez jamais à l'intérieur) de Kom op tegen Kanker et de projets comme Générations sans Tabac, entre autres. Néanmoins, encore près d'un parent fumeur sur deux continue de fumer régulièrement en présence d'enfants.

Une première à la gare de Malines

Le 24 novembre 2021, la gare de Malines a connu une grande première : tous les quais, y compris ceux en plein air, sont depuis lors sans tabac. Il s'agit d'un projet pilote de la ville de Malines en collaboration avec la SNCB, dans le cadre de Générations sans Tabac. Dans le train, il est déjà interdit de fumer depuis 2004. L'interdiction a été élargie aux gares et aux quais couverts en 2009. Il est pour l'instant encore permis de fumer sur les quais en plein air.

- Pour le 1^{er} janvier 2023, la SNCB fera de l'ensemble de ses quais des espaces sans tabac, comme le réclame depuis bien longtemps **Kom op tegen Kanker**. Une modification législative était pour ce faire nécessaire. Entre-temps, la société des chemins de fer a décidé de lancer ce projet pilote dans la gare de Malines. Les avantages sont clairs : il sera non seulement plus agréable mais aussi meilleur pour la santé d'attendre son train. Dans la gare de Malines, le tabagisme passif fera en effet partie de l'histoire ancienne. Des quais sans tabac contribuent en outre à la dénormalisation du tabagisme. Un point essentiel puisque voir fumer incite à fumer.



Aide gratuite au sevrage tabagique et remboursement des médicaments d'aide au sevrage

Via le numéro gratuit 0800 111 00 et www.tabacstop.be, les fumeurs peuvent recevoir de l'aide pour arrêter de fumer. Plus les fumeurs arriveront à se débarrasser de leur dépendance, moins les enfants seront confrontés au tabac. Tabacstop, une initiative de la **Fondation contre le Cancer**, contribue ainsi à l'objectif de Générations sans Tabac. Les (grands-)parents qui ne veulent plus que leurs (petits-)enfants les voient fumer peuvent également demander des conseils gratuits ou bénéficier d'un coaching par téléphone.

Outre cette aide directe, la Fondation contre le Cancer a pris position pour que l'on puisse obtenir un meilleur remboursement des médicaments d'aide au sevrage tabagique. Les personnes qui essayent d'arrêter de fumer peuvent atténuer les symptômes du sevrage à l'aide de substituts nicotiques ou de médicaments. Les tentatives de sevrage sont ainsi plus agréables et ont plus de chances d'aboutir. Grâce au remboursement des autorités, les médicaments sont plus abordables, surtout pour les fumeurs avec des moyens financiers limités. Chaque euro qui n'est plus dépensé pour le tabac peut ainsi être utilisé pour répondre à d'autres besoins. Et cela, au bénéfice des enfants.



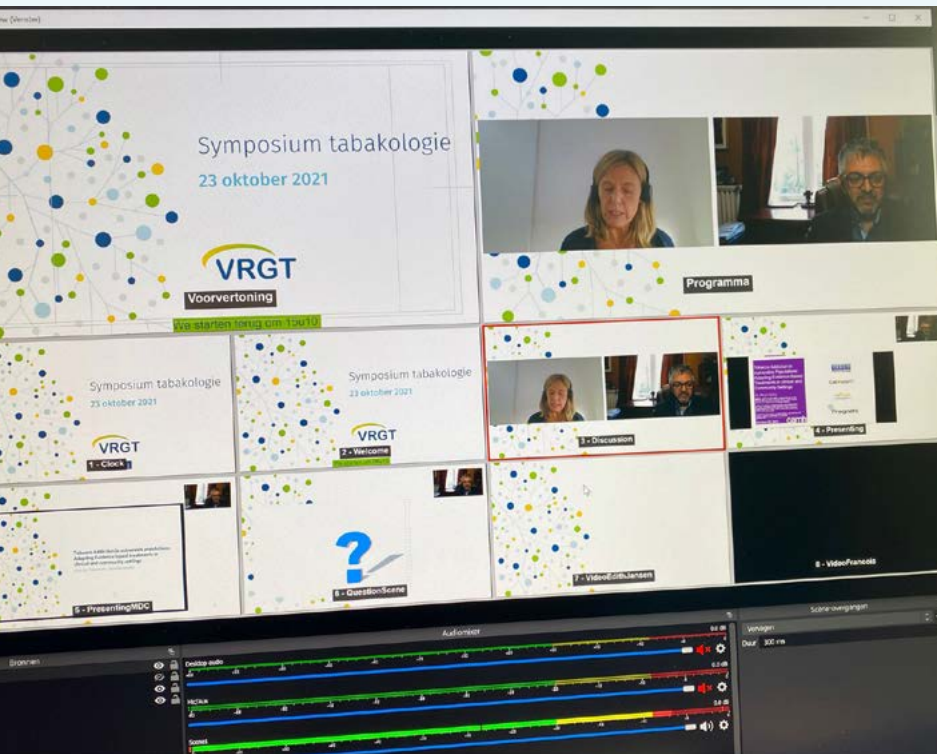
Générations sans Tabac : un travail de longue haleine

Depuis des années déjà, le **Gezinsbond** plaide pour l'instauration d'une « kindnorm » dans divers domaines. Il s'agit d'une norme qui prend en compte ce que les enfants peuvent tolérer et de ce dont ils ont besoin au minimum pour pouvoir grandir en toute sécurité et de manière saine. Pour pouvoir remplir ces exigences, les enfants ont besoin de pouvoir grandir dans une société sans tabac. Dans sa newsletter « Kindnorm », le Gezinsbond présente les dernières évolutions en la matière. Les mesures prises en vue d'une génération sans tabac y sont aussi mentionnées. Vous souhaitez en savoir plus sur la « kindnorm » du Gezinsbond ou recevoir la newsletter ? Surfez sur www.gezinsbond.be/kindnorm.



Accompagnement lors du sevrage tabagique pour les groupes vulnérables

Nous ne pouvons aboutir à une génération sans tabac que si les fumeurs ont la motivation d'arrêter de fumer. Des données épidémiologiques montrent que la majorité des fumeurs actuels font partie des groupes les plus vulnérables de la société. C'est pourquoi la **VRGT** a organisé en octobre 2021 le Symposium de tabacologie virtuel « Rookstop voor kwetsbare groepen: uitdagingen en opportuniteiten » (Sevrage tabagique pour les groupes vulnérables : défis et opportunités).



Des intervenants nationaux et internationaux, tels que la prof. Gera Nagelhout, le Dr Peter Selby, madame Edith Jansen et la Dr Katrien De Wilde, se sont penchés sur l'accessibilité de l'aide au sevrage tabagique pour les groupes vulnérables et ont mis en lumière quelques points importants concernant des groupes cibles spécifiques, tels que les femmes enceintes et les personnes illettrées ou avec des connaissances limitées en matière de santé. Ils ont fourni toutes sortes de conseils aux professionnels de la santé pour les aider à accompagner au mieux les groupes vulnérables lors du sevrage tabagique.

Le Domaine provincial du Bois d'Havré devient un site sans tabac

Les quatre institutions provinciales présentes dans le « Domaine du Bois d'Havré » – l'**Observatoire de la Santé**, Hainaut Sports, HIT et l'école l'Orée du bois – ont uni leurs forces pour faire du domaine un site sans tabac. Dans ce lieu dédié à la santé, au sport et à la nature, les jeunes bénéficient d'une alimentation équilibrée et de formidables infrastructures sportives. Mieux, ils sont désormais protégés contre l'exposition à la fumée du tabac. Le Collège provincial du Hainaut, qui soutient Générations sans Tabac depuis le lancement de l'initiative, s'est engagé à œuvrer à la création d'une première génération sans tabac à partir de 2019. Il était donc logique de mettre les jeunes à l'abri du tabac et de la fumée sur ce domaine provincial.



Miser sur des soins sans tabac

Faire des établissements de soins des environnements sans tabac ? Tel est l'objectif de Rookvrije Zorg. Car les patients, les visiteurs et les travailleurs méritent d'être protégés des effets nocifs de la fumée du tabac. En 2021, le **Vlaams Instituut Gezond Leven** a accompagné 12 hôpitaux dans le cadre d'un projet pilote. Ensemble, ils demandent de ne plus fumer à l'entrée du bâtiment ou à d'autres endroits



visibles, dans le cadre d'une politique antitabac qu'ils ont peaufinée ensemble. Sur www.rookvrijezorg.be, les établissements de soins peuvent trouver un plan d'action afin d'élaborer une politique antitabac structurelle, ainsi qu'un guide d'inspiration avec du matériel de soutien.

Les centres sportifs de l'ADEPS découvrent Générations sans Tabac



Les centres sportifs de l'ADEPS ont voulu découvrir le domaine provincial du Bois d'Havré et, surtout, apprendre comment les partenaires sont parvenus à faire de l'ensemble du site un environnement sans tabac. Une dizaine de représentants des centres ADEPS ont donc visité le domaine. Ils ont eu l'occasion de poser des questions au personnel de l'**Observatoire de la Santé**, de Générations sans Tabac et de Hainaut Sports. Une visite enrichissante qui leur a permis de définir ensuite les étapes pour faire des centres ADEPS des sites sans tabac.

Pour un bon départ dans la vie, pas de tabac

Le projet « Rookvrije Start » entend encourager les parents et futurs parents à arrêter de fumer définitivement. Ainsi, le projet contribue à une génération sans tabac. Une task-force composée de **Gezond Leven**, des membres du 'Consortium Tabak' et de 14 organisations actives dans le secteur des soins aux enfants (à naître) est à la base de ce projet.

Les professionnels de la santé et du bien-être ont un rôle important à jouer pour offrir à chaque enfant un départ dans la vie sans tabac. Le projet « Rookvrije Start » les incite donc à s'attaquer à cette problématique et les y aide à travers des formations, ressources et méthodes. Au programme en 2021 : une formation en ligne sur l'entretien motivationnel, des infographies et illustrations, des fiches d'information sur les risques du tabagisme (passif) durant la grossesse et des conseils pratiques sur l'utilisation des substituts nicotiques durant la grossesse. Pour en savoir plus www.rookvrijestart.be.





Plus de terrains de sport et d'aires de jeux sans tabac en prévision

En 2020-2021, le **Vlaams Instituut Gezond Leven** a à nouveau consenti à beaucoup d'efforts pour transformer des terrains de sport et des aires de jeux

- en environnements sans tabac. Ils ont par exemple
- organisé le concours « Maak je terrein rookvrij » (Faites de votre terrain un environnement sans tabac), ont revu
- leur plan d'action et ont fourni encore plus de conseils
- pratiques. De plus, ils ont aussi organisé un webinaire
- sur le sport et la santé avec le Vlaams expertisecentrum
- Alcohol en andere Drugs et la Vlaamse Sportfederatie.

- Enfin, le Vlaams Instituut Gezond Leven et Kom op tegen
- Kanker, Sport Vlaanderen, Gezond Sporten et la Vlaamse
- Sportfederatie ont envoyé un courrier demandant
- aux fédérations sportives que l'on ne fume plus sur
- leurs terrains. Suite à cela, six d'entre elles ont signé
- la charte de Génération sans Tabac. Depuis, d'autres
- fédérations ont transformé leurs terrains de sport en
- environnements sans tabac et l'ont fait savoir.

Alliance pour une société sans tabac



Des communes du Hainaut découvrent Génération sans Tabac

Pour augmenter le nombre d'environnements sans tabac dans le Hainaut, l'**Observatoire de la Santé** a organisé une journée de découverte à l'intention de 15 communes de la province. Les membres des administrations locales déjà associées à Génération sans Tabac leur ont fait part des opportunités qui en découlent, de leur expérience et de leurs réalisations. Les collaborateurs de Génération sans Tabac leur ont donné des précisions sur l'initiative et expliqué comment les communes peuvent contribuer à la création d'une génération sans tabac.

Mission, vision et stratégie

Le tabagisme est la première cause de mortalité évitable : c'est un fait qui n'est plus remis en doute par qui que ce soit aujourd'hui. En Belgique, le tabac cause **la mort de 15 000 personnes chaque année**, selon les estimations. Un fumeur sur deux décèdera de sa dépendance au tabac. Le tabac est responsable de 30% des décès survenus à la suite d'un cancer.



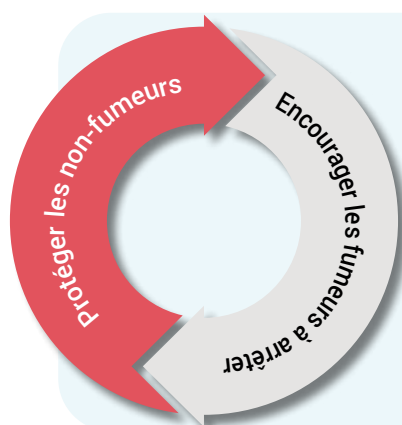
Mission

L'Alliance pour une Société sans Tabac plaide pour un monde dans lequel plus personne ne souffre ou ne décède des conséquences du tabagisme, qu'il soit passif ou non.



Vision

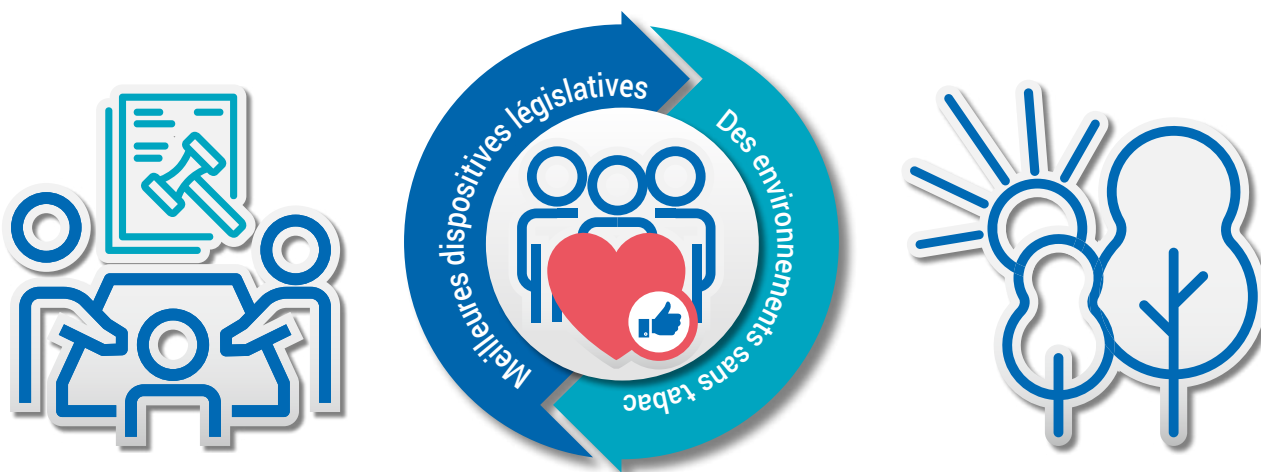
Nous avons créé l'Alliance pour une Société sans Tabac et la campagne Générations sans Tabac pour dénormaliser le tabagisme et parvenir à une société où chaque enfant né à partir de 2019 pourra grandir sans tabac. Nous voulons qu'un environnement sans tabac devienne la norme dans toute la société ainsi que dans chacun des groupes ou segments populationnels qui la composent. L'objectif de l'Alliance est de fédérer les énergies pour œuvrer ensemble à une Belgique sans tabac et à une population en meilleure santé.



Cette approche repose sur deux piliers qui se renforcent mutuellement :

1. Nous contribuons à réduire le nombre de nouveaux fumeurs, d'une part, en permettant aux enfants de grandir sans tabac et, d'autre part, en protégeant les jeunes de la tentation de commencer à fumer.
2. Nous participons à la réduction du nombre de fumeurs en les encourageant à arrêter de fumer.

Stratégie Notre stratégie repose sur la combinaison de deux éléments : nous misons sur **de meilleures dispositions législatives** aux différents niveaux politiques (approche descendante) et, simultanément, nous créons **des environnements sans tabac** via des **organisations sensibles à notre mission** afin d'alimenter un mouvement social (approche ascendante) et de continuer à faire grandir le soutien politique aux mesures stratégiques.



La feuille de route constitue notre fil rouge stratégique :

- Les initiatives que nous prenons se développeront en même temps qu'évoluent en âge les enfants nés à partir de 2019.
- À chaque étape de leur vie, nous veillerons à les protéger de la tentation de commencer à fumer et de toute exposition à la fumée de tabac. Pour cela, nous ferons en sorte que les environnements qu'ils fréquentent souvent deviennent des environnements sans tabac.
- Nous voulons ainsi que tous les enfants devenus adultes en 2037 ne soient jamais victimes du tabagisme passif, ne fument pas et ne commencent pas à fumer.



L'Alliance pour une Société sans Tabac

La Fondation contre le Cancer et Kom op tegen Kanker sont deux organisations non gouvernementales indépendantes, toutes deux actives dans la lutte contre le cancer et, entre autres, dans la lutte contre le tabagisme. Elles ont décidé d'unir leurs forces fin 2017 afin d'accélérer les choses en matière de prévention du tabagisme. Ces deux organisations ont alors entrepris de faire naître le projet Générations sans Tabac et de mettre en place la structure faîtière : l'Alliance pour une Société sans Tabac. Les budgets financiers nécessaires pour soutenir le projet Génération sans Tabac et l'Alliance pour une Société sans Tabac continueront à être fournis par la Fondation contre le Cancer et Kom op tegen Kanker dans les années à venir.

L'Alliance rassemble actuellement 9 organisations :

Kom op tegen Kanker, la Fondation contre le Cancer, le Vlaams Instituut Gezond Leven, la Vlaamse Vereniging voor Respiratoire Gezondheidszorg en Tuberculosebestrijding (VRGT), le Fonds des Affections Respiratoires (FARES), la Ligue Cardiologique Belge, le Gezinsbond, le Service d'Étude et de Prévention du Tabagisme (SEPT) et l'Observatoire de la Santé du Hainaut (OSH).

Alliance pour une société sans tabac

Alliance pour une Société sans Tabac
p/a rue Royale 217
1210 Bruxelles
✉ info@alliancesocietesanstabac.be
🌐 www.alliancesocietesanstabac.be

Pour plus d'informations sur la campagne 'Générations sans Tabac' :
🌐 www.generationssanstabac.be
f www.facebook.com/generationssanstabac/
📷 www.instagram.com/generationssanstabac
✉ info@generationssanstabac.be

